

L'AS AU LYCEE DU GRAND NOUMEA C'EST :

◆ BADMINTON

Entraînements le mercredi de 13h à 15h à la salle du lycée
Rencontres inter lycées en simple et double (horaires et lieux variables)



De mars à novembre

◆ SPORTS COLLECTIFS

Entraînements le mercredi de 13h à 14h30 au lycée
Rencontres inter lycées d'aout à novembre (horaires et lieux variables)



◆ FORME +

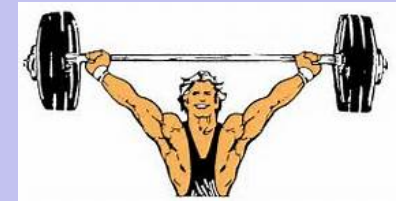
Indoor = renforcement musculaire, stretching, crossfit le mercredi de 13h à 14h30, au lycée
Outdoor = Crossfit, marche, VTT... le mercredi (horaires et lieux variables)
De mars à octobre
Consultez la programmation sur le tableau ou sur le site



facebook « Lys Nouméa »

◆ MUSCULATION

NOUVEAU CETTE ANNEE, POUR LES GARCONS !
Musculation à la salle d'Auteuil (vers le tennis, à côté de la halle omnisport)
Le mercredi de 13h à 14h30, inscriptions au lycée et RDV directement sur place



De mars à Juillet

◆ ATHLETISME

Entraînements le mercredi de 13h à 14h30 au lycée
Rencontres inter établissements (lancers, courses et sauts) d'aout à novembre



Cross et raids d'avril à aout

◆ NATATION

Entraînements à la piscine de Dumbéa le mercredi de 13h à 15h
Avec Madame ROBIN, du collège d'Auteuil



De mars à octobre

POUR S'INSCRIRE C' EST SIMPLE :

Rapporte l'autorisation parentale et 2000f au professeur qui encadre l'activité ou à ton professeur d'EPS

UNSS Nouvelle-Calédonie

